

MENÜPLAN


19.10


bis


23.10



2020


Kalenderwoche	43	MITTAG		ABEND	
---------------	----	--------	--	-------	--

MONTAG	19.10.2020			Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Wurzelgemüwesteifen
	Hauptgericht I	Bunte Spätzlepfanne mit Käse und Röstzwiebel			" Palatschinken Party " zum selber füllen...
	Hauptgericht II	Rohkost Salatvariation mit Thunfischstücken ,Olivendressing und knusprigem VK -Knoblauchbrot			
	Dessert	Rohkost Salatbuffet			
	Bunte Kuchenauswahl				

DIENSTAG	20.10.2020			Suppe	Karfiolcremesuppe
	Hauptgericht I	Gebratene Hühnerkeule mit Ofenkürbis und Erbsenreis			" Snack Dinner " Meatballs, Griller,... Dips,Kartoffelgebäck
	Hauptgericht II	Paprikaschote gefüllt mit roten Linsen,Käse,Ei, Amaranth		Huhn	
	Dessert	Salat vom Buffet			
	Stracciadellamousse				

MITTWOCH	21.10.2020			Suppe	Rindsuppe mit Backerbsen
	Hauptgericht I	Pikante Krautfleckerl mit Knoblauchrahm			" Wraps " - zum selberfüllen- Putenfleisch-buntes Herbstgemüse, Gurken- Sauerrahm Dip
	Hauptgericht II	Risotto mit Pilzen - Grana			
	Dessert	Blattsalatbuffet mit Hülsenfrüchten,Sprossen und Samen			
	Joghurt mit Früchten				

DONNERSTAG	22.10.2020			Suppe	Eintropfsuppe
	<u>Frühstück</u>	Honig Putenbraten mit Brokkoligemüse mit Mandeln,Röstinchen			 " Kärntner Abend "- buntes Jausenbuffet mit Vollkornbrot und Bauernbrot
	<u>Mittag</u>	Käferbohngulasch mit Buchweizen-Semmelschnitte		Pute	
	Dessert	Salat vom Buffet			
	Schokopudding				

FREITAG	23.10.2020				Schönes Wochenende wünscht das Küchenteam
	Hauptgericht I	Chilli con Carne mit Indianerbohnen und VK-Stangenbrot		Rind	
	Hauptgericht II	Kaiserschmarren mit Apfelmus			
	Dessert	Eisbergsalat mit Joghurdressing			
	Vitamindrink				



Das Küchenteam gibt jederzeit persönlich Auskunft über Allergene !

Empfehlung nach der österreichischen Ernährungspyramide abwechslungsreich-vollwertig und bunt !

Wir setzen auf Nachhaltigkeit zur Ressourcen Nutzung , unsere Lebensmittel kommen vorwiegend aus Österreich- angrenzenden EU Ländern , Top Qualität,Fairtrade und Bio Anteil!