

MENÜPLAN

16.11

bis

20.11

2020

Kalenderwoche	47	MITTAG		ABEND
---------------	----	--------	--	-------

MONTAG	16.11.2020			Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl
	Hauptgericht I	Hausgemachte Pizza - zusätzlich mit Zutaten deiner Wahl			Palatschinken Party
	Hauptgericht II		Startphase gesunde küche		
	Dessert		Rohkostsalate nach Wahl		

DIENSTAG	17.11.2020			Suppe	Rindsuppe Muschelnudeln
	Hauptgericht I	Pastapfanne mit Schinkenstreifen und Schnittlauch		Huhn	Würstel Mix Buffet
	Hauptgericht II	Risotto mit Parmesan	Startphase gesunde küche		
	Dessert	Salat vom Buffet		Karamellpudding	

MITTWOCH	18.11.2020			Suppe	Zucchinicremesuppe
	Hauptgericht I	Hühnerbrüstchen gegrillt mit Kroketten und Brokkoligemüse	Startphase gesunde küche	Schwein/Pute	Bunter Buffet Abend - regionale und saisonale Auswahl
	Hauptgericht II	Knoblauch-Kräuter Spaghetti mit Erbsen, Parmesan			
	Dessert	Blattsalat Buffet - Hülsenfrüchte		Beerengrütze mit Schlag	

DONNERSTAG	19.11.2020			Suppe	Rindsuppe mit Backerbsen
	Hauptgericht I	Rinderhack Laibchen mit Gemüse und Püree, Butterkarotten mit Ingwer		Rind	Pikante Schupfnudelpfanne mit Bratensaft
	Hauptgericht II	Zwiebel -Lauch Kuchen mit Sauerrahm - Oliven Dip	Startphase gesunde küche		
	Dessert	Salat vom Buffet		Joghurt - Pfirsichcreme	

FREITAG	20.11.2020				Schönes Wochenende wünscht das Küchenteam
	Hauptgericht I	Seelachsfilet mit Dillkartoffeln und Dip		Fisch	
	Hauptgericht II	Omelette Natur - Vollkornreis	Startphase gesunde küche		
	Dessert	Salat vom Buffet		Obsttisch	



Das Küchenteam gibt jederzeit persönlich Auskunft über Allergene !

Empfehlung nach der österreichischen Ernährungspyramide abwechslungsreich-vollwertig und bunt !

Wir setzen auf Nachhaltigkeit zur Ressourcen Nutzung , unsere Lebensmittel kommen vorwiegend aus Österreich- angrenzenden EU Ländern , Top Qualität, Fairtrade und Bio Anteil!