

Menüplan Mo 17.01 - FR 21.1.2022



Mittag

- I Hauptgericht I
- II Hauptgericht II (vegetarisch)
- täglich Salatbuffet
- D Dessert


Empfohlene Gerichte



Abend


- S Suppe
 - A Abendgericht
- und was von Mittag übrig

Montag "Veggie Day"

- I Hauspizza - mit Mais, Thunfisch, oder Champignons zum selbst Verfeinern (Fisch)
- II Gratinierte Polentaschnitte mit Tomate und Zucchini 
- D Obstkuchen mit Schlag


- S Gemüsebrühe mit Fritatten
- A Mohn/Nuss Schupfnudeln mit Kompott oder Pikante Alternative

Dienstag

- I Putensteak mit Kräuterbutter, Röstitaler, Speckbohnen (Pute)
- II Kürbisrisotto mit Parmesan 
- D Karamellpudding


- S Zwiebelsuppe mit Croutons
- A Würstel Mix: Krainer, Depreziner, ...mit Pommes (Schwein/ Pute)

Mittwoch

- I Ital. Pasta mit Schinkenrahmsauce und frischem Schnittlauch (Schwein/Pute)
- II Grünkertaler mit Ofengemüse und Sau Dip 
- D Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen


- S Gemüsecremesuppe
- A Chiabatta mit Schnitzerl / Fisch mit Eisbergsalat, Tomate und Dips

Donnerstag

- I Curryhuhn mit Kokosmilch und VK Reis mit schwazem Sesam
- II Zwiebel Lauch - Quinoa Quiche mit Sauerrahm - Oliven Dip 
- D Topfencreme mit Beeren

- S Rindsuppe mit Backerbsen
- A Speisenauswahl in Kleinmengen- Naturschnitzerl, Nudeln, Reis, ... nach Verfügbarkeit

Freitag

- I Gnocchipfanne mit Vitalgemüse
- II Gemüse Käse Muffin mit Kräuter Dip 
- D Obsttisch

**Schönes Wochenende,
gute Heimreise :-)**

Das Küchenteam gibt gerne persönlich Auskunft über Allergene !