

# Menüplan MO 19.9. - FR 23.9.2022 (KW38)



## Mittag

- I Hauptgericht I
- II Hauptgericht II (vegetarisch)
- täglich Salatbuffet
- D Dessert

Empfohlene Gerichte



## Abend

- S Suppe
  - A Abendgericht
- und was von Mittag übrig

### Montag "Veggie Day"

I Gemüse -Hauspizza - mit Mais, Thunfisch, oder Champignons zum selbst Verfeinern (Fisch)

II Gratinierte Polentaschnitte mit Tomate und Zucchini

D Obstkuchen mit Schlag



S Gemüsebrühe mit Grießnockerl

A Mohn/Nuss Schupfnudeln mit Kompott oder Pikante Alternative

### Dienstag

I Schweinsrückensteak mit Kräuterbutter, Röstitaler, Speckbohnen (Schwein/Pute)

II Kürbisrisotto mit Parmesan

D Karamellpudding



S Zwiebelsuppe mit Croutons

A Hot Dog

### Mittwoch

I Makkaroni mit Schinkenrahmsauce und frischem Schnittlauch (Schwein/Pute)

II Grünkertaler mit Karotten, Sauerrahm Dip und Rote Rübensalat

D Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen



S Gemüsecremesuppe

A Chiabatta mit Schnitzerl / Fisch mit Eisbergsalat, Tomaten und Dips

### Donnerstag

I Curryhuhn mit Kokosmilch und VK Reis mit schwazem Sesam

II Zwiebel Lauch - Quinoa Quiche mit Sauerrahm - Oliven Dip

D Topfencreme mit Beeren



S Rindsuppe mit Backerbsen

A Speisenauswahl in Kleinmengen- Frühlingsrolle, Fleisch- /Kasnudeln, Schwein/Pute, Reis, ... nach Verfügbarkeit

### Freitag

I Gnocchipfanne mit Vitalgemüse

II Gemüse Käse Muffin mit Kräuter Dip

D Obsttisch



**Schönes Wochenende,  
gute Heimreise :-)**

Das Küchenteam gibt gerne persönlich Auskunft über Allergene !